



© Greet Van Opstal

**JUSTYNA WYDRZYŃSKA**

## GESTRAFT OMDAT ZE EEN VROUW HELPT DIE VEILIGE ABORTUS WIL



### WIE?

Justyna Wydrzyńska uit Polen.

### WAT?

Justyna wordt gestraft omdat ze hulp gaf aan een vrouw die haar zwangerschap wilde stoppen.

### WAT KAN JE DOEN?

Schrijf een brief naar de Poolse openbaar aanklager en eis dat Justyna's straf ongedaan wordt gemaakt.

### WAT IS ER AAN DE HAND?

Justyna geniet van samenzijn met haar drie kinderen, partner en hond. Thuis is een veilige plek, maar dat was niet altijd zo. In een vorige relatie maakte ze huiselijk geweld mee. In die periode koos ze voor een abortus\*.

Betrouwbare informatie over abortus was toen bijna onvindbaar, zegt Justyna. Ze kon met niemand over abortus praten. Dat vond ze heel moeilijk. Ze richtte daarom het *Abortion Dream Team* op, dat mensen steun en advies geeft als ze een veilige abortus willen.

In 2020 nam Ania (niet haar echte naam) contact op. Ania had een gewelddadige man, was zwanger en wanhopig. Ze wilde haar zwangerschap stoppen, maar dat mocht niet volgens de Poolse wet. Die is heel streng en laat abortus alleen toe in enkele uitzonderlijke gevallen.

Justyna stuurde daarom haar eigen abortuspillen op. Daarmee zou Ania haar zwangerschap veilig kunnen beëindigen. Maar Ania's man vond de pillen tussen de post en ging ermee naar de politie. Ania bleef radeloos achter.

In maart 2023 werd Justyna door de rechter veroordeeld tot 8 maanden werkstraf wegens 'hulp bij een abortus', terwijl ze alleen een vrouw in nood wou helpen. Als haar straf in beroep wordt bevestigd, zullen minder mensen nog durven helpen bij abortus. Abortus zal daardoor niet minder vaak, maar wel onveiligere gebeuren.



**AMNESTY  
INTERNATIONAL**



\*Abortus is het bewust stoppen van een zwangerschap. Het kan veilig gebeuren bij een dokter of met abortuspillen.



**SCHRIJF  
EEN BRIEF**

## VOORBEELDBRIEF (Datum, plaats)

Geachte openbaar aanklager,

Ik roep u op om al het nodige te doen zodat de onrechtvaardige veroordeling van Justyna Wyrzyńska ongedaan wordt gemaakt. Ik vraag u ook om geen nieuwe aanklachten tegen haar in te dienen, gewoon omdat ze opkomt voor mensenrechten.

Justyna en andere activisten geven noodzakelijke steun en betrouwbare informatie aan vrouwen die op zoek zijn naar gezondheidszorg. Die vrouwen hebben daar recht op. Justyna werd gestraft omdat ze een vrouw hielp om een zwangerschap veilig te beëindigen.

Haar straf is een gevaarlijk voorbeeld. Het kan andere mensen ontmoedigen die zorg willen verlenen bij veilige abortus.

Hoogachtend,

(Jouw naam, schooladres, handtekening)

# SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN



### Adres

Ambassade van Polen  
t.a.v. de openbaar aanklager  
Stevinstraat 139  
1000 Brussel



CO2-neutraal gedrukt  
door zwartopwit



**SCHRIJF  
EEN KAARTJE**

Maak Justyna blij met een kaartje. Zo weet ze dat je aan haar denkt.



Je kan ook een tekening maken voor Justyna in plaats van een kaartje te schrijven. Teken bv. dingen die ze leuk vindt: haken, autorijden of haar gezin.

Dear Justyna,

Helping people in need is the right thing to do. Thank you!

(Jouw naam en land)

## VOORBEELDKAART



Amnesty International

Schrijf-ze-VRIJdag - Justyna

Waverssesteenweg 169

1050 Brussel

(we zorgen ervoor dat het kaartje terecht komt bij Justyna)

Vertaling: Het is goed om iemand in nood te helpen. Dankjewel!